



FICHAS DE CULTIVOS - COOPERATIVA SEMILLA AUSTRAL
Por la Biodiversidad y la Cultura Ecológica

Nombres comunes conocidos	Zanahoria
Nombre científico	<i>Daucus carota subsp. sativus</i>
Familia	Apiaceae
Variedades	Naranja, amarilla, blanca, morada.
Características fisiológicas	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Raíz: primaria pivotante engrosada, que, incluyendo al hipocótilo, constituye el órgano de consumo de la especie, con numerosas raíces secundarias, ramificadas y finas, que se forman desde la mitad inferior de la raíz principal y que pueden alcanzar una profundidad de hasta 1 m en el suelo ¹. ❖ Tallo: en la segunda temporada, se elonga y ramifica en tallos florales, a partir de las reservas almacenadas en la raíz, la que pasa a ser una estructura fibrosa a leñosa, no comestible ¹. ❖ Hojas: grandes, pubescentes, peciolo largo, delgado, de lámina fuertemente dividida ¹.
Altitud/latitud	15/-39 (Curiñanco, Valdivia)
Origen	Este del mediterráneo ¹
Silvestre/cultivada	Cultivada
Cultivo y siembra	Planta bianual. Siembra directa en otoño-invierno (desde finales de verano), requiere ralea una vez germinadas para que cada planta tenga un espacio adecuado. La semilla requiere al menos 5°C para germinar; en sus primeras etapas de crecimiento es sensible a las heladas. No se recomienda hacer almácigos. Sembrar en suelo suelto arenoso.
Uso y consumo	Raíz comestible, se prepara en diversas preparaciones tanto cruda como cocida. Fuente de vitamina A, buena para la vista. Consumida cruda cura el reflujo, recomendado para gestantes (jugo). Protege la piel del sol. Semilla se utiliza para hacer aceite esencial.
Guardian@s e informant@s	Valentina Vives, Rosa Bello, Susana Hernández, Antonia Acuña.
Asociaciones	Puerro, cebolla, salvia, tomate, lechuga, arvejas (se intercala).
Bibliografía	<p>⁽¹⁾ Krarup, C., Moreira, I. 1998. Hortalizas de Estación Fría. Biología y Diversidad Cultural. P. Universidad Católica de Chile, VRA, Facultad de Agronomía e Ingeniería Forestal, Santiago, Chile. http://www7.uc.cl/sw_educ/hort0498/HTML/p035.html</p> <p>⁽²⁾ Manzur, M° Isabel. 2016. Catálogo de Semillas Tradicionales Chile. Fundación Sociedades Sustentables (Chile Sustentable).</p>



Fuente: Rosa Bello, Zanahoria amarilla

Fotos



Fuente: Romina Salgado, Zanahorias naranjas



Fuente: Romina Salgado, Semillas
